

EXPOSITION VIOLENCES SEXISTES & SEXUELLES

d'après les illustrations de Fanny Vella



**22 ILLUSTRATIONS POUR SENSIBILISER
AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES.**

PRÉSENTATION

Cette exposition, composée de **22 affiches**, propose une exploration **visuelle et éducative** des différents types de **violences sexistes et sexuelles**.

Chaque affiche met en lumière les **nuances de ces violences**, souvent **invisibles ou mal comprises**.

L'exposition intègre des extraits de ma bande dessinée **Le Seuil**, qui aborde le sujet des **violences conjugales**.

En ancrant ces types de violences dans un **contexte fictionnel**, la BD permet d'**illustrer concrètement chaque situation**, facilitant ainsi la compréhension et l'**empathie du public**.

Mon objectif est de **rendre accessible ces problématiques** en combinant **art et pédagogie**, afin de sensibiliser tout un chacun aux **mécanismes de la violence**, qu'elle soit physique, psychologique, économique ou encore sexuelle.

En tant qu'illustratrice et autrice, mon travail s'inscrit dans la **continuité de mon parcours dans le secteur social**.

Sensibiliser à des sujets tels que l'égalité des genres, la parentalité, ou les violences faites aux femmes est pour moi un engagement profond, à travers lequel je cherche à **faire évoluer les mentalités et à susciter le dialogue**.

Cette exposition est un appel à la **réflexion collective**, dans l'espoir de contribuer à un **monde plus égalitaire et respectueux** pour toutes et tous.

Bonne visite !



HARCÈLEMENT DE RUE



75 % des femmes ont déjà été victimes de harcèlement sexuel dans l'espace public
au moins une fois dans leur vie.

Gestes déplacés, regards **fixes ou insistants**, attitudes **intrusives**, propos **inappropriés**
voire **insultants**. Tous ces comportements non désirés relèvent du **harcèlement sexuel**.

HARCÈLEMENT DE RUE



60 % des femmes affirment adapter leurs tenues pour ne pas créer une situation à risque.

LES VIOLENCES CONJUGALES



Les violences conjugales **brisent des vies et des familles**. Au-delà des **blessures visibles**, les victimes **souffrent en silence**, leurs **paroles** étant trop souvent **ignorées ou minimisées**.

Il est essentiel de croire et de soutenir les victimes.

Écoutons-les, donnons-leur la parole et offrons-leur **l'aide dont elles ont besoin**.



L'ESCALADE



L'EXPLOSION



LE TRANSFERT



LA « LUNE DE MIEL »



LE CYCLE
DE LA
VIOLENCE

LA VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE



La violence verbale et psychologique dans une relation conjugale c'est l'utilisation de **paroles blessantes, de menaces, de manipulation émotionnelle** et de comportements de **contrôle** pour **dominer** sa ou son partenaire. Bien que plus **subtile**, elle est tout aussi **destructrice** que la violence physique. Elle vise à **diminuer l'estime de soi** de la victime, à **manipuler, contrôler et isoler**, créant ainsi un climat de **peur et de subordination**.

LA VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE



« TU DEVRAIS TE MUSCLER UN PEU, ÇA MANQUE DE FERMETÉ TOUT ÇA ! »

« MON EX AVAIT DES SEINS ÉNORMES. J'AVOUE QUE C'ÉTAIT TOUT DE MÊME PLUS EXCITANT ! »

« RH000, ÇA VA, ON PEUT PLUS RIGOLER ! »

« TROP MIGNON, T'AS LE CORPS D'UNE ENFANT ! »

« ÇA Y EST, T'AS 22 ANS, T'ES DÉJÀ SUR LA PENTE DESCENDANTE PHYSIQUEMENT... »

« AH NON, MAIS JE VEUX MÊME PAS EN DÉBATTRE AVEC TOI, J'AIME PAS LES CONFLITS. »

« TU COMPRENDS JAMAIS RIEN. »

« TU TE PRENDS BEAUCOUP TROP LA TÊTE. FAUT TE DÉTENDRE, MA VIEILLE ! »

« EUH, T'AS ESSAYÉ DE FAIRE UNE BLAGUE, LÀ ? GÊNANT... »

« T'ES FOLLE, MA PAUVRE. ÇA VA PAS DE T'EXCITER POUR UN RIEN COMME ÇA ? »

« OH LA LA, MAIS TU PRENDS TOUJOURS TOUT MAL ! T'ES SUSCEPTIBLE, C'EST CHIANT ! »

« TU TE FAIS DES FILMS TOUTE SEULE, J'AI JAMAIS DIT UN TRUC PAREIL. »

LES VICTIMES COLLATÉRALES



En France, le Haut Conseil à l'Égalité (HCE) estime que **398 310 enfants** sont victimes des **violences entre leurs parents**. , **42%** des enfants a **moins de 6 ans**, **2 enfants sur 3** vivent dans un foyer où les violences sont répétées

L'AIDE EXTÉRIEURE



L'aide extérieure de l'entourage est souvent un **élément déterminant pour aider** une personne en situation de violence à **sortir du cycle d'abus**. Le **soutien émotionnel**, la perspective objective, les **ressources matérielles** et l'**encouragement** à chercher de l'aide professionnelle peuvent faire une **différence significative** dans la vie et la sécurité des victimes. Il est crucial que l'**entourage soit proactif et attentif** aux besoins de la personne concernée, afin de l'aider à **se reconstruire et à retrouver une vie libre de violence**.

RESSOURCES & CONTACTS

UMJP :

L'UNITÉ UMJP - UAPED DE L'HÔPITAL DE LIBOURNE EST UN SERVICE MÉDICAL GRATUIT : 05.57.55.15.31

ASSOCIATIONS POUR VICTIMES DE VIOLENCES :

- SERVICE D'AIDE AUX VICTIMES DE VICT'AID : 05.56.01.28.69
- ASSOCIATION CIDFF : 05.56.44.30.30

LES MAISONS DÉPARTEMENTALES DES SOLIDARITÉS (MDS) DE COUSTRAS ET DE LIBOURNE ONT DES SERVICES DE TRAVAILLEURS SOCIAUX : 05.57.51.48.70

LES CENTRES COMMUNAUX D'ACTION SOCIALE (CCAS) ONT DES SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL.

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP) :

- SECTEUR DE GUÎTRES ET DE COUSTRAS : 05.24.50.45.45
- SECTEUR DE LIBOURNE : 05.57.25.49.71

ASSOCIATION GRATUITE DE CONSULTATIONS PSY :

SERVICE D'AIDE AUX VICTIMES VICT'AID : 05.56.01.28.69

GENDARMERIE :

UNE INTERVENANTE SOCIALE EN GENDARMERIE DE L'ASSOCIATION VICT'AID EST PRÉSENTE POUR VOUS AIDER : 06.17.45.52.47

POINT-JUSTICE :

ACCÈS GRATUIT À DES AVOCATS ET DES JURISTES (ASSOCIATIONS CIDFF ET VICT'AID)

- POINT-JUSTICE DE LA CALI : 05.57.25.45.74
- POINT-JUSTICE DU TRIBUNAL JUDICIAIRE DE LIBOURNE : 05 57 55 36 80

ASSOCIATIONS QUI ACCOMPAGNENT SUR LES DROITS :

- SERVICE D'AIDE AUX VICTIMES DE VICT'AID : 05.56.01.28.69
- ASSOCIATION CIDFF : 05.56.44.30.30

Il est crucial que les victimes sachent qu'**elles ne sont pas seules** et qu'il existe des **ressources prêtes à les aider** à sortir d'une situation de violence conjugale et à **reconstruire leur vie en toute sécurité**.

Ressource supplémentaire : Le tchat de **Commentonsaime.fr** offre un soutien **gratuit, anonyme, sécurisé et bienveillant**. Des professionnelles sont disponibles pour écouter, conseiller et orienter vers les services appropriés.

Disponible du lundi au jeudi de 10h à minuit, et le vendredi et samedi de 10h à 21h.